

La Gazzetta dello Sport

Sport Week



PATO

AL MILAN DAL 2008
Alexandre Pato,
21 anni, fotografato
da Marco Falcetta.

MILAN CAMPIONE

18

LO STILE ROSSONERO

ELEGANTI E AMMIRATI, FELICI E TENEBROSI...
ECCO L'ALTRA FACCIA DEI NEOSCUDETTATI

TENNIS

LA SCHIAVONE UN ANNO
DOPO: LA CAMPIONESSA
DEL ROLAND GARROS
NON SMETTE DI STUPIRE



RCS Quotidiani

Anno 12 - N. 19 (543) 21 maggio 2011. Poste Italiane Spedizione in A.P. D.L. 353/2003 con

L. 46/2004 art. 1, c.1, DCB Milano. Non acquistabile separatamente da La Gazzetta dello Sport. € 1,50 (SportWeek € 0,50 • La Gazzetta dello Sport € 1,00)



100
MUSICA



113
ESERCIZI

Free | STYLE



A LEZIONE DAI BIG

RUGBY ACADEMY
Lezione ovale al Forte Village con Will Greenwood, ex nazionale inglese (iridato nel 2003).

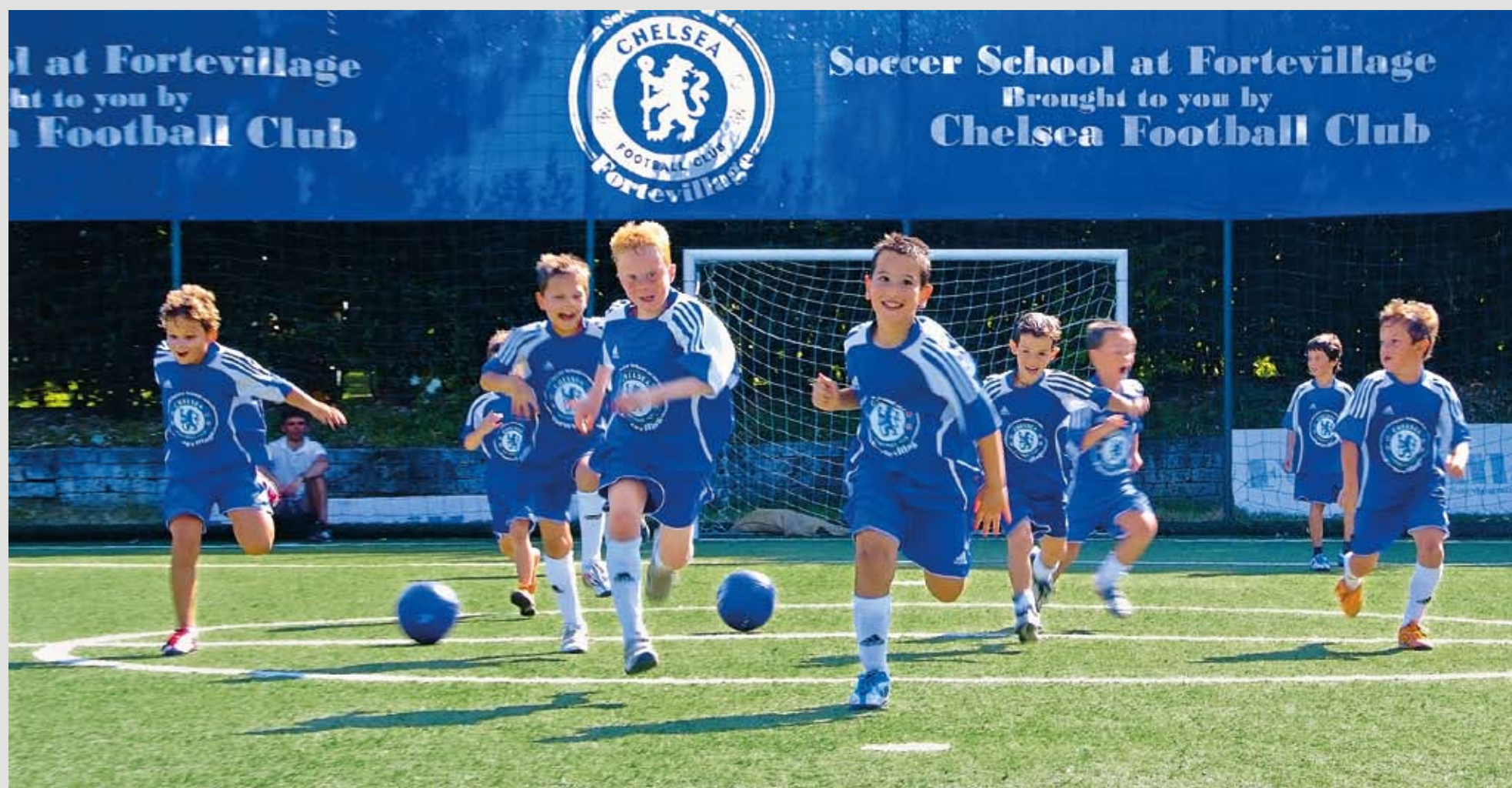
SPECIALE TURISMO: GLI STAGE CON I CAMPIONI

CALCIO CON ZANETTI, TENNIS CON I MAESTRI SVEDESI, RUGBY CON GLI IRIDATI INGLESI. MA IL MENU ESTIVO DEI CORSI TENUTI DAI FUORICLASSE NON SI FERMA QUI...

di Lorenzo CAZZANIGA

Per gli appassionati sportivi, anche il periodo di vacanza può trasformarsi in un'occasione per coltivare la propria passione. Di più: può essere il momento per migliorare. E che cosa può esserci di meglio che prendere lezioni o allenarsi con dei veri campioni. Un po' in tutta Europa questa è una nuova tendenza, e l'Italia non è rimasta indietro. Anzi. In tutte le nostre regioni si organizzano corsi, stage, clinic, o comunque si vogliono chiamare. E c'è un posto, in Sardegna, in cui questo tipo di vacanza sta diventando una specie di istituzione. È infatti al Forte Village Resort (Santa Margherita di Pula, Ca; www.fortevillageresort.com) che ormai da qualche anno svernano diversi fuoriclasse dello sport, a disposizione degli ospiti per condividere gli insegnamenti che li hanno fatti diventare grandi.

DOVERE E PIACERE
Esercizi sul campo per i piccoli calciatori della "Chelsea Soccer School" e, sotto, una delle spiagge del Forte Village.



LE ALTRE METE: SI COMINCIA CON SURF NELL'OCEANO E GOLF DA RYDER CUP...

PALLANUOTO



CALOTTA E VIA
Due giovani pallanuotisti iscritti al corso "WP Camp" di Lignano Sabbiadoro.

WP CAMP

Dove: Lignano Sabbiadoro (Ud)
Periodo: dal 26 giugno al 31 luglio
Prezzo: € 590 a settimana
Sito: www.wpcamp.it
Il corso: Roberto Calcaterra ha passato una vita con mezzo busto sott'acqua difendendo i colori della Nazionale (è stato tra l'altro medaglia di bronzo all'Olimpiade 1996 e d'oro ai Mondiali del 1994). Gli insegnamenti ricevuti adesso li passa nei suoi camp ai giovani appassionati. Lo sport è uno di quelli che richiedono sacrificio come pochi altri, ma oltre a preparazione fisica e al doppio allenamento giornaliero tra mare e piscina, sono previsti beach volley e calcetto. Per veri sportivi (che abbiano tra 12 e 17 anni).

SURF

QUIKSILVER BOARDRIDERS

Dove: Hossegor (FRA)
Periodo: dal 28 maggio al 4 giugno (con Miky Picon), dal 4 all'11 giugno (Stéphanie Gilmore), dal 2 al 9 luglio (Jeremy Flores) e dal 24 settembre all'1 ottobre (Robby Naish)
Prezzo: € 800 a settimana
Sito: www.boardriders-week.com
Il corso: a Hossegor, vicino a Biarritz, quattro campioni (Flores e Gilmore, Naish e Picon) che vantano una lunga serie di titoli mondiali (e hanno gareggiato in ogni sorta di condizione) sono pronti per tutta l'estate a fornire i loro consigli in una disciplina affascinante ma non propriamente semplice e intuitiva. Ideale sia per principianti del settore, sia per i surfisti agonisti.

VOLLEY



MINI PALLAVOLISTI
Foto di gruppo per uno dei team iscritti a un passato "Volley Camp".

VOLLEY CAMP SPORT PROJCT

Dove: Pescasseroli (Aq)
Periodo: dal 26 giugno al 9 luglio
Prezzo: € 390 a settimana
Sito: www.volleycamp.it
Il corso: lo stage, rivolto ad aspiranti pallavolisti (dai 6 ai 17 anni), si svolge da 21 anni e prevede la partecipazione dei campioni della M. Roma Volley e dei suoi tecnici, i quali svilupperanno programmi in base al livello di gioco dei partecipanti (due allenamenti quotidiani per migliorare tecnica dei fondamentali e tattica di gioco, oltre a partite e tornei). Il tutto sfruttando un palazzetto indoor di primissimo livello.

GOLF

COSTANTINO ROCCA GOLF CLINIC

Dove: St. Moritz (SVI)
Periodo: dal 14 al 17 luglio
Prezzo: € 1.800
Sito: www.kulmhotel-stmoritz.ch
Il corso: volete sapere come tirare un putt perfetto alla diciottesima buca, nella fase calda della Ryder Cup? Basta chiederlo a chi l'impresa è riuscito a compierla, cioè a Costantino Rocca che sarà il maestro d'eccezione sulle 9 buche (par 27) del Kulm Executive Golf Course. Costruito nel 1891 e recentemente riconcepito dall'architetto Mario Verdieri, ospiterà solo 30 fortunati stagisti di tutte le età, un numero limitato per consentire all'ex campione di dispensare consigli e lezioni personalizzate.

Si va dai due svedesi Jonas Björkman e Thomas Enqvist per il tennis ai quattro inglesi Will Greenwood, Austin Healey, Jason Leonard e Jason Robinson per il **rugby**, passando per i tecnici calcistici del Chelsea. Già, perché al magnate russo Roman Abramovich bastò ormeggiare il suo yacht in questa baia per innamorarsi e decidere di creare una scuola calcio per ragazzini organizzata dal suo club. E così, dal 30 maggio al 2 settembre, decine di ragazzini tra i 4 e i 14 anni desiderosi di migliorare la tecnica di gioco, potranno sfruttare l'esperienza di alcuni qualificati *coach* d'Oltremarica, magari con la possibilità di un **provino** in Inghilterra, a Cobham, sede del centro d'allenamento dei Blues londinesi.

La grande novità di quest'anno è però rappresentata dalla "Rugby Academy" (dal 28 maggio al 4 giugno, dal 16 al 30 luglio e dal 20 agosto al 3 settembre), rivolta ai ragazzi di età tra i 5 e i 16 anni. A far da maestri, un **poker** di ex stelle internazionali (tutti campioni del Mondo nel 2003 con l'Inghilterra) quali Greenwood, Healey, Leonard e Robinson per uno sport che in Italia sta vivendo da anni una crescita costante.

Da tre anni a questa parte è presente al villaggio sardo anche la "Star Tennis Academy". Il clou dell'estate 2011 sarà rappresentato dalla presenza di Björkman ed Enqvist (che ha vinto diverse prove del Senior Tour nelle ultime stagioni), **fuoriclasse** capaci di arrivare in carriera a occupare la quarta posizione del ranking: con il primo appuntamento



CHE MAESTRIA
La lezione di tennis dell'ex campione australiano Pat Cash e, sopra, "Il Mago" Andrea Bargnani circondato dai suoi giovanissimi allievi per una lezione di basket a Jesolo.

è per il periodo 27 luglio-6 agosto e con il secondo dal 22 agosto al 5 settembre. Il vantaggio è quello di poter approfittare della loro disponibilità: ogni giorno, entrambi passano ore sul campo per correggere giovani (e meno giovani) tennisti di qualsiasi livello: «In pochi giorni non possiamo fare miracoli», dice Björkman, 39 anni. «Ma talvolta bastano piccoli accorgimenti per compiere progressi interessanti. Soprattutto nell'aspetto tattico». E se Enqvist e Björkman non dovessero bastare, ci sono altre opzioni: Karol Kucera (1-10 luglio), Paul Haarhuis (11-22 luglio) e Magnus **Gustafsson** (10-20 giugno), tutti Top 10 tra singolo e doppio.

... E SI PROSEGUE CON CANOA IN SARDEGNA E CALCIO CON CAMBIASSO E ZANETTI

CANOA

VALTUR CHAMPION WEEK

Dove: Golfo Aranci (Ss)
Periodo: dal 4 al 18 luglio
Prezzo: da € 1.282
Sito: www.valtur.it

Il corso: dopo aver vinto sei ori (equamente divisi tra Olimpiadi e Campionati del mondo), adesso Antonio Rossi porta la sua canoa nella bellissima cornice del "Colonna Beach" di Golfo Aranci, di fronte all'isola di Tavolara, per insegnare ad aspiranti canoisti di tutte le età i segreti di questa disciplina e, soprattutto, per fornire programmi di allenamento che possano costruire una base adeguata per progredire in uno sport dove fatica e allenamento costante sono fattori di primaria importanza.



UN UOMO D'ORO
L'ex canoista Antonio Rossi, 42. Lecchese, ha vinto, tra l'altro, tre ori olimpici.

NUOTO

NUOTO + SWIMCAMP

Dove: Viareggio (Lu), Lignano Sabbiadoro (Ud), Riccione (Rn), Roma e Olbia
Periodo: dal 26 giugno al 10 settembre
Prezzo: da € 340 a settimana
Sito: www.nuotopiu.it

Il corso: stage settimanali da due sessioni in acqua e una teorica per agonisti o pre-agonisti destinati a ragazzini e ragazzi a partire dagli 8 anni. Il programma, che prevede analisi della tecnica di nuotata, di partenza e virata dei quattro stili, è studiato e portato avanti in acqua da Giovanni Franceschi, vincitore di due medaglie d'oro nei 200 e 400 misti agli Europei di Roma 1983 e di 41 titoli nazionali individuali.



UN'OASI DI BASKET
Vista dall'alto per i campi da basket del "Villaggio Marzotto" di Jesolo.

BASKET

MAGO SUMMER CAMP

Dove: Jesolo (Ve)
Periodo: dal 26 giugno al 2 luglio e dal 3 al 9 luglio.
Prezzo: € 450 ("Full Camp") o € 250 ("Day Camp") a settimana.
Sito: www.funinaction.com
Il corso: non succede tutti i giorni di poter giocare e carpire i segreti di uno dei migliori giocatori del basket Nba, ma è quello che accade per due settimane a Jesolo con "Il Mago" Andrea Bargnani, a disposizione dei giovani dai 5 ai 17 anni per migliorare la propria tecnica cestistica, grazie anche a uno staff professionale di coach e preparatori. Altre *guest star* saranno i due azzurri Giuseppe Poeta e Matteo Soragna.

CALCIO

UN'ESTATE DA LEONI

Dove: Terrasini (Pa)
Periodo: dal 26 giugno al 2 luglio.
Prezzo: € 650 a settimana.
Sito: www.leonidipotrerro.com
Il corso: il centro di formazione calcistica "Leoni di Potrero" (creato dagli argentini dell'Inter Esteban Cambiasso e Javier Zanetti, che saranno presenti, compatibilmente con gli impegni in nazionale) apre i suoi stage ai ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 14 anni. La clinic è organizzata presso il "Villaggio Città del Mare" e punta non solo sulla qualità tecnica dell'insegnamento, ma anche sull'educazione sportiva e sui valori di lealtà e correttezza in campo.